

令和6年8月 ふらっとステーション伏古 イベントカレンダー

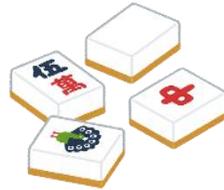
日	月	火	水	木	金	土
	開始時間は 13:30 です			1 ユニバーサルスポーツ 13:30~15:00	2 頭と体の運動 13:30~15:00	3
4	5 囲碁カフェ 13:30~16:00	6 歌声サロン 13:30~15:00	7 (考流学舎)	8  豊生会フェスタ	9 頭と体の運動 13:30~15:00	10
11 山の日	12 振替休日	13 	14 	15 	16 シネマサロン 13:30~15:30	17
18	19 健康マーじゃん 13:30~15:00	20 歌声サロン 13:30~15:00	21 (考流学舎)	22 認知症オレンジ カフェ 13:30~15:00	23 頭と体の運動 13:30~15:00	24
25	26 囲碁カフェ 13:30~16:00	27 歌声サロン 13:30~15:00	28 (考流学舎)	29	30	31
				参加費 オール100円		

サロンメニューの紹介

健康マーじゃん

19日 13:30~15:00

初心者・女性大歓迎 楽しく麻雀を！



ユニバーサルスポーツ

1日 13:30~15:00

夏のパラリンピック種目のボッチャ体験！
初めてでもすぐ出来ます！



歌声サロン

6日、20日、27日 13:30~15:00

皆さん一緒に楽しく歌いましょう！



頭と体の楽しい運動

2日、9日、23日 13:30~15:00

適度な運動で免疫力アップの後は脳トレで頭の体操をしましょう！

23日は東苗穂病院リハビリテーション部の指導予定です。



シネマサロン

16日 13:30~15:30

今月は金曜日の上映予定です。



囲碁カフェ

5日、26日 13:30~16:00

初心者歓迎 楽しく囲碁を！



認知症オレンジカフェ 22日 13:30~15:00

講師：園芸療法士 堀 妃登美 さん

みなさんで指先を使って、手作りの作品を作りましょう。
オレンジカフェは、認知症の人その家族が孤立することを防ぐとともに、認知症についての地域住民の理解の推進、認知症の人と家族を支える地域作りを行うことを目的としています。

社会医療法人豊生会

ふらっとステーション伏古 ☎ 011-788-6102

〒007-0866
札幌市東区伏古6条4丁目1-18
(ふらっと相談プラザ内)

平日 9:00~17:00 / 土・日・祝日 休み