

令和6年7月 ふらっとステーション伏古 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 囲碁カフェ 13:30~15:00	2 歌声サロン 13:30~15:00	3 (考流学舎)	4 ユニバーサルスポーツ 13:30~15:00	5 頭と体の運動 13:30~15:00	6
7	8 健康マージャン 13:30~15:00	9	10 (考流学舎)	11 シネマサロン 13:30~15:30	12 頭と体の運動 13:30~15:00	13
14	15 海の日	16 歌声サロン 13:30~15:00	17 (考流学舎)	18 ユニバーサルスポーツ 13:30~15:00	19	20
21	22 囲碁カフェ 13:30~15:00	23 歌声サロン 13:30~15:00	24 (考流学舎)	25 認知症オレンジ カフェ 13:30~15:00	26 頭と体の運動 13:30~15:00	27
28	29 健康マージャン 13:30~15:00	30	31			

開始時間は13:30です

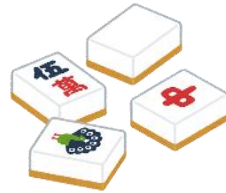
参加費 オール100円

サロンメニューの紹介

健康マーじゃん

8日、29日 13:30~15:00

初心者・女性大歓迎 楽しく麻雀を！



ユニバーサルスポーツ

4日、18日 13:30~15:00

夏のパラリンピック種目のボッチャ体験！
初めてでもすぐ出来ます！



歌声サロン

2日、16日、23日 13:30~15:00

皆さん一緒に楽しく歌いましょう！



頭と体の楽しい運動

5日、19日、26日 13:30~15:00

適度な運動で免疫力アップの後は脳トレ
で頭の体操をしましょう！



シネマサロン

11日 13:30~15:30

1回の上映予定です。



囲碁カフェ

1日、22日 13:30~15:00

初心者歓迎 楽しく囲碁を！



認知症オレンジカフェ 25日 13:30~15:00

「グループホームすぎの子家族施設見学」

講師 二本柳 留美子 さん (GHすぎの子家族)

オレンジカフェは、認知症の人その家族が孤立することを防ぐとともに、認知症についての地域住民の理解の推進、認知症の人と家族を支える地域作りを行うことを目的としています。

社会医療法人豊生会

ふらっとステーション伏古 ☎ 011-788-6102

〒007-0866

札幌市東区伏古6条4丁目1-18

(ふらっと相談プラザ内)

平日 9:00~17:00 / 土・日・祝日 休み