

2024年 7月の献立表・レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
レクリエーション→	創作週間 + 職員と行う個別体操					
おやつ→	みたらし団子	たい焼き	水ようかん	おやき(うぐいすあん)	グレーゼリー	マンゴプリン
休み	御飯 清し汁 魚の味噌焼(さわら) からし和え 肉団子の含め煮	御飯 味噌汁 和風ミートローフ マヨネーズ和え カリフラワーのコンソメ煮	御飯 味噌汁 魚のパン粉焼(たら) ほうれん草の和え物 じゃが芋のソテー	冷しうどん 俵おにぎり ドレッシング和え えびカツ	中華丼 味噌汁 ピーナツ和え がんもの煮物	ゆかり御飯 味噌汁 魚の南部焼(赤魚) ビーフンサラダ 卵とじ
7	8	9	10	11	12	13
レクリエーション→	トランプ週間 + 職員と行う個別体操					
おやつ→	オレンジゼリー	フルーチェ(パイナップル)	黒糖まんじゅう	ミルクプリン	柔らかおかき(甘醬油)	バームクーヘン
休み	炊き込みご飯 味噌汁 魚の幽庵焼(たら) 厚揚げのだしチャンプル	梅ささみ冷麦 俵おにぎり ピーナツ和え 春巻	御飯 味噌汁 豆腐の肉野菜あんかけ ナムル ひじきの煮物	キーマカレー コンソメスープ 野菜サラダ コロッケ	御飯 清し汁 魚の味噌煮(さば) おかか和え ビーフン炒め	御飯 味噌汁 チキンチャップ わさび和え ごぼうの炒り煮
14	15	16	17	18	19	20
レクリエーション→	塗り絵週間 + 職員と行う個別体操					
おやつ→	おやき(うぐいすあん)	マスカットゼリー	ババロア(抹茶)	ドームケーキ(カスタード)	水ようかん(栗)	たい焼き
休み	御飯 コンソメスープ 油淋鶏 わかめサラダ 切干大根の煮物	コーンの炊き込み御飯 中華スープ 肉団子のクリーム煮 なす炒め	冷しおろしそば 俵おにぎり ゆず味噌和え コロッケ	パン コンソメスープ 魚の和風ムニエル(たら) マカロニサラダ スクランブルエッグ	御飯 中華スープ 鶏肉の味噌焼 ほうれん草のナムル 大豆の炒り煮	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 もやしの和え物 チンゲン菜のソテー
21	22	23	24	25	26	27
レクリエーション→	風船バレー週間 + 職員と行う個別体操					
おやつ→	柔らかおかき(のり)	水ようかん(抹茶)	いちごゼリー	まんじゅう	フルーチェ(ピーチ)	ミルクプリン
休み	冷やし中華 俵おにぎり ドレッシング和え しゅうまい	御飯 コンソメスープ 魚の味噌マヨ焼(ほき) 大根サラダ じゃが芋の土佐煮	豚丼 味噌汁 茶碗蒸し サラダ	御飯 中華スープ 鶏肉のザンギ ゆかり和え 小松菜のソテー	カレーライス コンソメスープ 甘酢和え いんげんの炒り煮	御飯 味噌汁 魚のパン粉焼(たら) 海苔和え 厚揚げの含め煮
28	29	30	31			
レクリエーション→	ジエンガ週間 + 職員と行う個別体操					
おやつ→	コーヒーゼリー	シュークリーム	ごま団子			
休み	チキンカツ丼 味噌汁 春雨の酢の物 マスタード炒め	御飯 味噌汁 魚の磯辺焼(さば) 大根サラダ 白菜のくず煮	五目御飯 味噌汁 卵のふくさ焼 南瓜の煮物			
休み						

介護老人保健施設 ひまわり 通所リハビリテーション
 昼食のカロリーは500~600kcal内になっております。
 都合により献立やレクは一部変更する事もございますのでご了承下さい。