小規模多機能居宅介護 さくら

〒061-0223　石狩郡当別町弥生２番１号
TEL. 0133-27-5560 / FAX. 0133-27-5032

買い物ツアー

買い物ツアー！という事で二日に分けイトーヨーカドーに行ってきました！
久しぶりの買い物という事で皆さん気合が入っており、普段食べるおやつや飲み物、夏用の衣類、なんと！牛タンを買われる方も見られました！後日家族様となかよく食べられたようです。
おやつの時間には施設ではなかなか食べられない、ご自身の好きな物を選ばれ食べられています。中でも、初めてサーティーワンを食べられたご利用者様の笑顔は素敵でした！
７月末には夏祭りを計画しています。地域の方々もご招待し、ご利用者様と共に楽しんで過ごしたいと思います！

ひまわり健康倶楽部サテライト事業所デイサービスセンター 新篠津つむぎの家

〒068-1100　石狩郡新篠津村第 45 線北 32
TEL. 0126-39-3411/FAX. 0126-39-3412

お花見

戸田記念公園へ行ってきました！皆さんでお弁当箱におかずを詰めて出発♪今年も見応えのある「さくら」が見られましたね‼

生活リハビリ

在宅生活が継続できるよう、「生活リハビリ」に力を入れております。
「私やるよ～」と、率先して行われております。

つむぎカラオケ（つむカラ♪）

つむぎの家では、ほぼ毎日のようにカラオケを楽しまれております♪
カラオケは、ストレス発散になるのはもちろんの事、脳を活性化するという健康効果もあります。皆さん「つむカラ」で脳も身体も活き活きです！

当別エリア通信

2017年 夏号

豊生会グループの当別地区の事業所や、
イベント内容をご紹介します！！

手稲の前田森林公園にある藤棚を見に行きましたが、色んな施設さんが来ていて、すごく込んでました…(>_<)
でも、綺麗な華と美味しいソフトクリームで疲れも吹き飛びました☆
★ひまわり健康倶楽部★

ひまわり健康倶楽部 藤棚見学
～手稲前田森林公園にて～

医療法人社団 豊生会　当別エリア通信第１号　発行：平成 29 年７月

医療法人社団 豊生会

通所サービス A
はつらつ元気教室

〒061-0223　石狩郡当別町弥生 2 番 1 号
TEL. 0133-23-2046 /

はつらつ元気教室です。
私たちの総合事業では、特別な機械や特殊な専門的方法ではなく、みなさんが普段の生活で行える様な介護予防と健康増進の取り組みを支えるためのお手伝いをしたいと思います。
上記の事をコンセプトに自分自身で楽しく、やりがいを持って取り組める介護予防を積極的に展開していきたいと考えています。

事業所だけではなく、自宅でも継続できるように各種体操、運動を提供していきます。
情報提供では、医療、介護などの情報を簡潔に理解していただける様に工夫します。

デイサービスセンター
ひまわり健康倶楽部

〒061-0223　石狩郡当別町春日町 97 番 1 号
TEL. 0133-25-2800 / FAX. 0133-25-2102

お花見

毎年恒例の戸田記念公園へのお花見ドライブです！丁度見頃の時に行けたので綺麗なさくらが見れました♪

ひまわり農園開始

庭に小さな畑ですが、ひまわり農園を作っています。利用者様は、農業のプロフェッショナルなので、教わりながら手伝ってもらいながら今年も美味しい野菜を作ります！

お手伝い

ひまわりでは、利用者様が沢山活躍しています！おやつを作ってくれたり、布巾を干してくれたり、食器洗いに食器拭き、本当、色々なお手伝いに参加してくれています。まだまだ若いもんには負けんっ！位の気持ちが感じられます !(^^)!

グループホーム
すぎの子の郷

〒061-0232　石狩郡当別町春日町 97 番 1 号
TEL. 0133-25-2801 / FAX. 0133-25-2102

4月

4月は、すぎの子の郷独自の行事として毎年、3月3日（桃の節句）と5月5日（端午の節句）の間となる4月4日を「おかまの日」として、メルヘンなメイドが登場する日があります。男性入居者は、やや冷たく、女性入居者は、温かく出迎えてくれています。今年で3年目。年度初めで、非常に刺激的な日となっています
4月末から5月中旬にかけて、体調不良の方が職員含め続出していました。入院される方もいらっしゃったりと、非常に職員含め緊張していた時期でしたが、退院されたこの笑顔に心も体も非常に助けられました。
色々、あった月でしたが、春が早く来る事を願いながら、職員と入居者様が絵の具で川を書きそこに菜の花を書き入れた素敵な絵が完成されました。

5月

5月は、春の陽気に誘われ郷でも少しずつ園芸が始めています。郷には大きなベランダがあり、そこで皆さんで日光浴をしながら鉢に土を入れ花を植えました。手馴れた手つきで次は、トマトなどの野菜類を植える予定です。
また、気温が温かくなるにつれ、今シーズン初めての散歩に行って来ました。ロータリーの森までの散歩でしたが、日差しが心地よく直接タンポポの綿を手に取ったり、風を感じながら皆さん非常に気持ちよさそうに過ごされていました。この散歩をかわきりに今年は去年よりも多く散歩に行ければと思います。

居宅介護支援事業所　ゆかり

〒061-0223　石狩郡当別町弥生 2 番 1 号
TEL. 0133-25-2100 / FAX. 0133-27-5032

平成 29 年度 8 月にまた負担割合証の更新があります。毎年更新されます。昨年 1 割の方も土地を売る等、臨時収入があった方は 2 割になる可能性があります。2 割になるとデイサービスの利用料金も倍になります。1 割か 2 割かしっかり確認しましょう。
また今年の 8 月より一部高所得者（現役並み）のかたは 3 割負担になります。該当者はほぼいないかと思いますが注意してくださいね。また年金の加入期間が短縮され、25 年以上でないと支給されなかった年金が、10 年以上加入していれば支給されるようになりました。黄色い封筒が届いている方はしっかり確認し手続きしてくださいね。ちなみに金額は 40 年かけた方が満額でその 4 分の 1 位との事です。